



いただきスマイル

名取市学校給食センター
「いただきスマイルかん」
令和8年 1月発行
給食だより

日本の学校給食のあゆみ

1/24～1/30は



「全国学校給食週間」です！

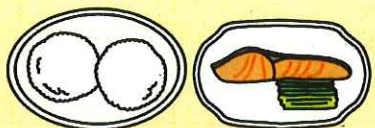
学校給食の始まり

おにぎり

焼き魚

漬物

(明治22年ごろ)



明治22 (1889) 年、山形県の私立忠愛^{ちゅうあい}小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大督寺^{だいくじ}というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正12 (1923) 年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給

食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなっていました。

支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21 (1946) 年12月24日にララ (アジア救援公認団体) から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。

バラエティー豊かな献立内容に

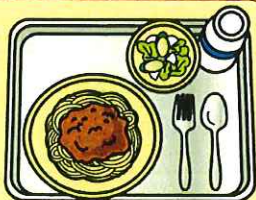
昭和29 (1954) 年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育活動として位置づけられることになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯 (ご飯) が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実していきました。

ミートスパゲッティ

牛乳

フレンチサラダ

(昭和40～50年ごろ)



カレーライス

牛乳・塩もみ

ゆで卵

(昭和51年ごろ)



名取の地場産品「せり」をご提供いただきます



今月の給食では、名取市の上余田・下余田芹出荷組合より、せりをご提供いただくことになりました。せりは、独特の香りがあり「仙台せり」として有名です。また、葉っぱから根っこまで丸ごと食べられる「せり鍋」の材料としても親しまれています。小学校は1月14日 (水)、中学校は1月15日 (木) に「名取産せり入り白玉団子汁」として登場します。新鮮な名取のせりを味わってくださいね。

発表！給食の人気メニュー！！

～ 小学校11校のリクエストを集計しました ～

リクエスト献立は、給食や日々の食事に興味関心をもち、バランスのとれた食事の大切さを理解するために実施しています。給食週間のある1月は、「リクエスト献立スペシャル」をテーマに、小学校のみなさんからいただいたリクエストメニューを提供します。楽しみにしててくださいね。



<主菜部門>

	豚肉の生姜焼き 【増田西小：味つけがおいしくて、ごはんとても合うから。大好きです】
	鶏肉のレモンソースがけ 【相互台小：鶏肉とレモンソースがあっていて好きだから。後味がレモンでおいしいから】
	さばのみそ煮 【愛島小：人気があるし、頭がよくなる栄養があるから】

<副菜部門>

	肉じゃが 【那智が丘小：味がしみこんでいておいしいから】
	きのこのガーリックソテー 【増田小：きのこのやわらかさとガーリックの風味】
	きゅうりの梅和え 【高館小：シャキシャキの食感と梅のすっぱさがおいしい】

<汁もの部門>

	豚汁 【関上小中(小)：いろいろな具材が入っていておいしいから】
	コーンポタージュ 【不二が丘小：おいしいから】 【相互台小：パンと食べてもそのまま食べてもおいしいから】
	カレー 【下増田小：クラスでも人気でごはんによく合うから】

<めん部門>

	みそラーメン 【ゆりが丘小：コーンやメンマ、スープがおいしいから】
	カレーうどん 【館腰小：たまにしか出ないがおいしい】
	焼きそば スパゲティ 【下増田小：野菜がたくさん入っていて栄養があるから】 【愛島小：(ナトリタン) 名取産の食材が使われていておいしいから】

みなさんの好きなメニューは入っていましたか？
この他にも、たくさんのメニューのリクエストをいただきました。
ありがとうございました！

リクエストメニューは
いつ出るのかな？
予定献立表を見てね！

